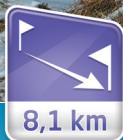


La montagne de Sulens



ACCES : D'Annecy rejoindre Thônes par la D16 puis la D909. Dans Thônes prendre la direction du col du Marais. 3 Kilomètres après Thônes, tourner à gauche pour rejoindre le village Les Clefs. Prendre à droite en direction du col de Plan Bois. Tourner à nouveau à droite sur la toute de Sulens. Continuer sur cette route pendant 6 kilomètres et se garer au col de Plan Bois. Attention, le col n'est accessible l'hiver que par ce côté.

Une belle balade initiatique en raquettes à neige offrant un point de vue sur la chaîne des Aravis



Annecy	43 km
Chambéry	82 km
Grenoble	122 km
Lyon	171 km

Le lièvre variable dans la tempête

Lepus timidus

L'hiver, le lièvre reste en altitude. Il gîte tout le jour dans des galeries creusées entre le sol et la neige. S'il est surpris par une tempête, il se fige sur place et se laisse recouvrir par la neige. Blotti, il reste immobile des heures durant sans prendre froid grâce à son épais pelage. Plus la température baisse, plus il hérissé son poil. Après quelques minutes ou plusieurs heures, il se trouvera bien au chaud dans un petit igloo. Une cheminée d'aération naturelle crée par son haleine lui permettra de respirer.

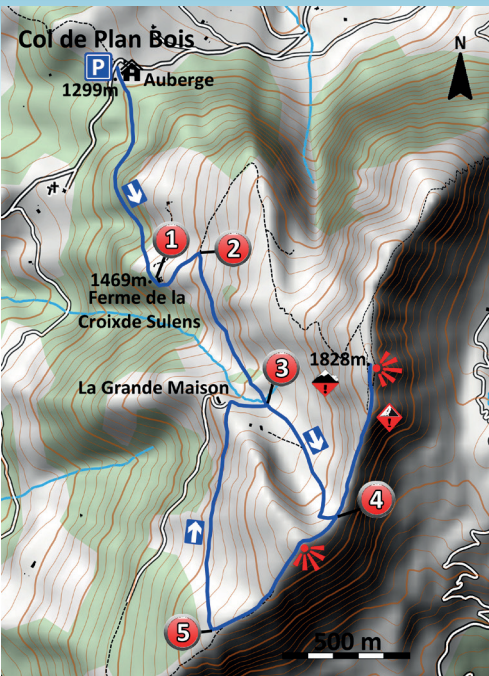


ITINERAIRE : L'itinéraire débute devant l'auberge du col de Plan Bois. Une piste s'engouffre dans une forêt d'ubac qui laisse par moment entrevoir La Tournette et le Parmelan. Après dix grosses minutes, le paysage s'ouvre (1). Dépasser la ferme de la croix de Sulens puis après 200 mètres prendre un chemin généralement damé sur votre droite (2). Après quelques minutes, on débouche sur un large vallon non loin de la ferme de la Grande Montagne (3). Remonter ce vallon bien au centre de manière à éviter les potentielles coulées de neige de part et d'autre. Le col est vite atteint et le panorama s'ouvre subitement (4). Le sommet de la montagne de Sulens n'est plus qu'à 15 minutes en remontant la crête vers le nord. La chaîne des Aravis fait face à vous avec cependant un intrus dans

le paysage : le Mont Blanc évidemment. Au nord c'est la chaîne des Bornes et plus au sud on aperçoit la Vanoise, quelques sommets emblématiques des Ecrins, L'Oisans, Belledonne et vers l'ouest le massif des Bauges. Une table d'orientation bien utile vous permettra d'identifier aisément les sommets.

Pour le retour faire le même itinéraire dans l'autre sens.

Variante : Pour en faire plus, au col (4) il est possible de faire la courte ascension du Petit Sulens, puis d'entamer la descente le long de la crête. Peu avant la forêt (5) prendre à droite en suivant le long de vieux poteaux en bois d'une ancienne clôture pastorale. Rejoindre ainsi la ferme de la Grande Montagne puis le pied du vallon (3) précédemment emprunté. Il ne reste plus qu'à redescendre par le même itinéraire qu'à la montée, pour rejoindre le col de Plan Bois et son auberge accueillante.



Matériel : DVA, Pelle, Sonde

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ... Pour les secours composer le 112.



www.eskapad.info

