

La roche Parstire



Difficile



7,4 km



5h30

de décembre
à mars

2217 m



+920 m

ACCES : Depuis Albertville, prendre la D925 jusqu'à Beaufort puis tourner à droite sur la D218a jusqu'à Arêches. Au feu dans le village, continuer en face sur la D218d, puis tourner à gauche jusqu'au hameau de Boudin. Laisser votre véhicule dans l'épingle à cheveux au-dessus du hameau (3 places de stationnement)



Incroyable panorama sur tout le Beaufortain, le lac de Roselend et même au-delà



Chambéry	80 km
Anncy	72 km
Grenoble	110 km
Lyon	180 km

Le facteur vent !

Lors d'une préparation d'une sortie en montagne plusieurs points sont à vérifier : le BRA, le pourcentage des pentes, la météo (liste non exhaustive). Pour ce dernier point, ne pas oublier de vérifier les températures annoncées et surtout la vitesse du vent. Pourquoi ? Pour une température donnée, la température ressentie en cas de vent sera diminuée. Vous trouverez ici, un quelques indications sur le sujet glanées sur wikipedia, donnant les températures ressenties en fonction de la température réelle et de la vitesse du vent. Par exemple, une température de 0°C donnera une température ressentie de -5°C pour un vent de 20 km/h et de -8°C pour un vent de 50 Km/h. Autre exemple : une température de -8°C donnera une température ressentie de -18° pour un vent de 20 km/h et de -22°C pour un vent de 50 Km/h. Vous l'aurez compris, si vous ne voulez pas finir congelé, ce facteur vent ressentie n'est pas à négliger, notamment sur des courses d'arêtes comme pour cette sortie à la Roche Parstire. N'hésitez pas à battre en retraite si nécessaire. Rebuffat disait qu'un bon guide est un guide qui rentre chez lui le soir. Il en va de même pour un bon randonneur.

ITINERAIRE : Emprunter la route d'été en direction du col du Pré. Le début de l'itinéraire se fait à l'adret, vous chausserez donc les raquettes en fonction de l'enneigement. Ignorer la piste des Colombières

(1) correspondant au sentier d'été menant au col du Pré. La route monte régulièrement par des lacets dans la forêt. A la balise « Adret de Bersend » (1594 mètres) (2), continuer tout droit jusqu'au col du Pré. La vue sur le Mont Blanc est déjà exceptionnelle. Au col, poursuivre l'ascension en continuant par un sentier en forêt, en face, légèrement à droite. Quelques marques jaunes sont visibles sur le tronc des arbres quand ces derniers ne sont pas recouverts de neige. Rapidement, le sentier s'oriente vers le nord. Au niveau de la balise « Chavonnes » (1796 mètres) (3), prendre le sentier à gauche. Peu à peu, la forêt laisse la place à de grands espaces et laisse entrevoir le barrage du lac de Roselend. Continuer l'ascension sur cette large crête. Celle-ci se réduit et vous devez affronter par endroits quelques courtes pentes assez raides. Elle mène au passage clé : un ressaut d'une dizaine de mètres délicat à passer (4). S'ensuit une belle traversée en arête qui mène à la Roche Parstire à 2109 mètres. Ce sommet embrasse le Beaufortain et même au-delà. Il offre une vue incroyable sur le Mont Blanc, la Tournette, les Aravis, la Pierra Menta et même la Meije.

Pour le retour prendre le même itinéraire en sens inverse. Après le col du Pré, il est tentant de descendre directement

par les Ravines Rouges, mais nous vous déconseillons cet itinéraire, utilisé par les skieurs de randonnée, car c'est un secteur avalancheux.



Matériel : DVA, Pelle, Sonde

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Fichier GPX



www.eskapad.info

