

## Le Puy du Rent



Moyen



5,3 km



4h00

de décembre  
à mars

1974 m



+530 m



**ACCES :** A Saint André les Alpes prenez la direction d'Allos sur la D955. Après 17 km tournez à droite sur la D908. Encore 4 km et quelques virages, entrez dans La Colle Saint Michel. Le parking est situé face à la prairie.

Les sommets du Haut Verdon, entre ses eaux et celles du Var, offrent des itinéraires raquettes adaptés à l'initiation.



## Les avalanches

Une avalanche est une « masse de neige qui se détache et dévale le versant d'une montagne. On peut aussi décrire le phénomène comme une rupture d'équilibre dans le manteau neigeux, entraînant le glissement à une certaine vitesse d'une masse de neige plus ou moins importante sur une pente, sous l'effet de son propre poids. Schématiquement, on peut considérer le manteau neigeux comme un corps en équilibre sur un plan incliné. Il est soumis à deux types de forces : celles qui l'attirent vers le bas, et celles qui le maintiennent en place. Les forces qui attirent la neige vers le bas sont essentiellement son poids, ainsi que toute surcharge potentielle qui viendrait s'appliquer et augmenter ainsi la pression exercée à la surface du manteau neigeux.

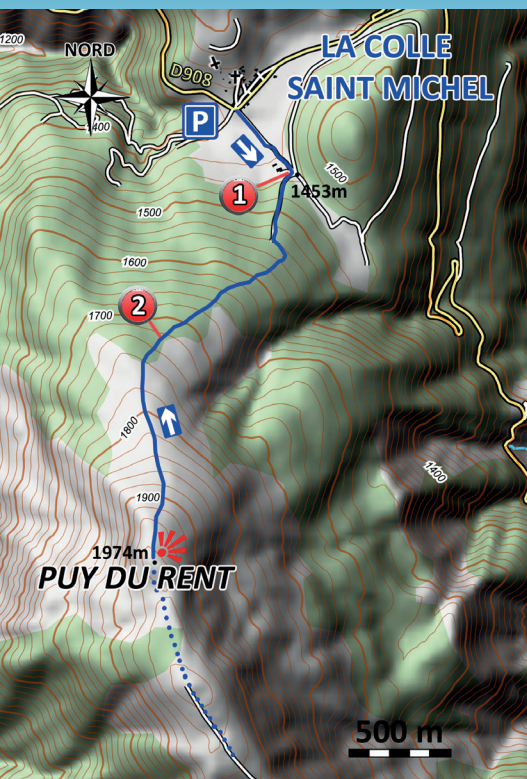
Source : [www.arena.org](http://www.arena.org)

**ITINERAIRE :** Face au parking traverser la prairie de façon à rejoindre la route qui mène vers la ferme agricole (1). Juste après le bâtiment, c'est le moment de mettre le cap au sud en prenant à droite. Le début de la montée peut paraître assez soutenu. Prenez votre rythme. Quelques marques apparaissent ici et là sur les Mélézes.

Au niveau de la Plane (1h30), la forêt s'éclaircit et la pente se fait plus douce (2). L'antécime de notre pic est en vue. Gagner la crête vers le sud-est, celle-ci permet d'atteindre rapidement le Puy de Rent (3h) d'où l'on peut apercevoir le rocher du Carton ainsi que le Grand Coyer.

**Pour le retour,** prendre le même itinéraire en sens inverse (4h).

**En faire plus ?** Continuez plein sud sur la crête du Puy de Rent, jusqu'à atteindre une borne à la côte 1996 mètres. Au-delà on entame une légère descente. Ne pas oublier de prévoir assez de temps pour le retour.



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ... Pour les secours composer le 112.



[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)

