



Dôme de Vaugelaz



Difficile



7,4 km



5h30



**de décembre
à mars**



2217 m



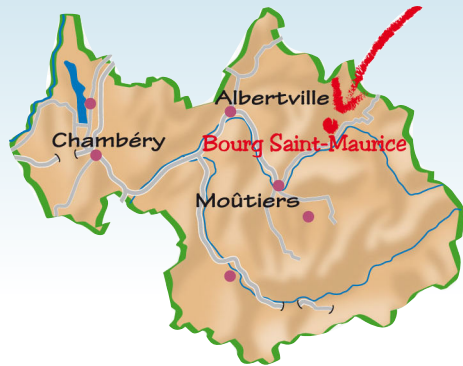
+920 m

Accès :

Depuis Môtiers prendre la N90 en direction de Bourg Saint Maurice. Après Aime tourner à gauche pour rejoindre le village de Bellentre. Dans le village de Bellentre, prendre à gauche puis à droite pour emprunter la D86B jusqu'aux Chapelles.

De Grenoble	134 km
De Lyon	209 km
De Chambéry	102 km
D'Annecy	99 km

Magnifique itinéraire dans le Beaufortain, baigné par le soleil et dans des pentes toujours inférieures à 30°.



A savoir : Quels vivres ?



L'hiver, le danger est la déshydratation. Lors de randonnées en raquettes à neige, il est conseillé de prendre une bouteille isotherme. Vous pouvez y mettre une boisson chaude de votre choix comme le thé. Elle peut vous réchauffer par grand froid et même éviter que de l'eau dans une simple bouteille ne gèle. Compléter avec des fruits secs ou des barres de céréales énergétiques : elles sont légères à transporter et rapidement assimilables.



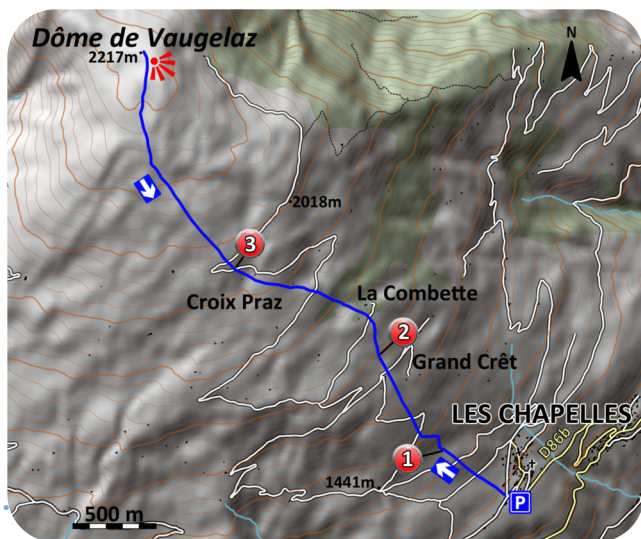
Itinéraire :

L'itinéraire débute à l'extrémité du village, non loin du parking et peu avant la chapelle du Mont Carmel. Prendre la direction du nord-ouest dans les pentes dominant le hameau, en suivant plus ou moins les traces déjà faites. Noter que l'on croquera régulièrement une piste souvent damée. Cette piste mène vers le sommet, mais elle est beaucoup plus longue. Au niveau des deux lignes à haute tension (1), la trace s'oriente généralement vers le nord pour avaler une partie un peu plus raide mais pas très longue. Au-dessus de cette difficulté, atteindre les chalets de Grand Crêt. Après un passage dans une partie légèrement boisée (2), on atteint ceux de la Combette.

Continuer l'ascension vers le nord-ouest. Plus haut, emprunter la piste un court instant vers la gauche (3) avant de poursuivre l'ascension à droite de celle-ci après 100 mètres. Le Dôme de Vaugelaz n'est plus très loin à une vingtaine de minutes environ. Il est marqué par un gros cairn, d'où l'on peut jouir d'un panorama exceptionnel.

Pour le retour, prendre le même itinéraire en sens inverse en allant chercher la neige fraîche sur les côtés afin de ne pas abîmer la trace de montée également utilisée par les randonneurs à ski.

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



Carte IGN 3532 OT et 3532 ET

Equipement :

- Pelle ● Sonde ● ARVA ● Lunettes de soleil
- Trousse de secours ● Couverture de survie ● Carte

